



Una mujer teletrabajando desde su domicilio. EPR

Empleo en pandemia El teletrabajo se reduce a la mitad tras un año de pandemia

El porcentaje de trabajadores a distancia pasa del 30% al 17%

Más de la mitad de asalariados ha visto empeorar su salud en el último año

MANU GRANDA
MADRID

"El teletrabajo no ha venido para quedarse en la dimensión que se pudo interpretar hace poco", señaló ayer Unai Sordo, secretario general de Comisiones Obreras (CC OO), tras la presentación de un informe que indica que el porcentaje de personas trabajando en remoto se ha reducido a casi la mitad en el último año. Mientras que en 2020 la pandemia empujó al 30,1% de los asalariados a trabajar desde su domicilio, ahora solo continúan teletrabajando el 17,2% de los trabajadores.

"Ha habido una profunda corrección a la baja del uso del teletrabajo (...). Este factor de corrección todavía va a tener más recorrido y veremos con el tiempo qué análisis se hace en las empresas", dijo Sordo. El estudio, denominado Condicio-

nes de trabajo y salud tras un año de pandemia, refleja que el teletrabajo enormes diferencias por ejemplo entre los empleos no manuales (31,6% de teletrabajo) y los manuales (2,9%).

En cuanto a la salud de los trabajadores, más de la mitad de la fuerza laboral del país (52,7%) considera que su salud ha empeorado durante el último año. En 2020 la cifra de personas que consideraban que su estado de salud se había deteriorado era del 36,7%, lo que supone que en solo un año este parámetro ha aumentado en 16 puntos. En lo que se refiere a salud mental, la estadística tam-

bién es peor en relación al ejercicio anterior. El 60,6% de los asalariados cree estar en riesgo de sufrir algún problema relacionado con la salud mental. Esta cifra es cinco puntos superior a la de 2020 y más que duplica a la de hace cinco años, en 2016. Si se diferencia por sexos, se observa que el porcentaje de trabajadores que temen sufrir problemas de salud mental es notablemente superior en mujeres que en hombres (un 66,9% frente a un 54,8%).

El informe, a su vez, indica que los salarios bajos influyen en la salud mental de los trabajadores. El 73,8% de los asalariados que tienen un sueldo que no cubre sus necesidades básicas están en riesgo de sufrir problemas de salud mental, un porcentaje más de 20 puntos superior al de los trabajadores con un salario que sí cubre sus necesidades (52,3%). Ambos porcentajes subieron respecto al 2020, un 6,6% y un 3,6% respectivamente. "Las condiciones de trabajo son un factor determinante de salud pública en nuestro país. Normalmente se vincula la salud pública a determinadas prácticas. Aquí hoy podemos decir que un factor determinante son las condiciones de trabajo", aseguró Sordo.

CC OO cree que el trabajo en remoto "no ha venido para quedarse en la dimensión que interpretábamos"

Los riesgos asociados a salud mental se duplican en 2020 frente al año anterior